

Konopí a roztroušená skleróza

Roztroušená skleróza (RS) patří do kategorie onemocnění, které není jednoduché rozpoznat ani léčit. Pacienti mohou navštěvovat lékaře i několik let, než je nakonec tato diagnóza stanovena. Při této nemoci dochází k autoimunitní reakci organismu, kdy jsou vlastním imunitním systémem napadány a ničeny buňky centrálního nervového systému. Dochází k demyelinizaci nervových vláken a ke vzniku sklerotických lézí v mozkové tkáni, způsobených zánětlivými procesy.

Podle lékařů je původ této nemoci neznámý, ovšem při alternativních diagnostických metodách jsou nalézány různé příčiny vedoucí nakonec ke stejnému diagnostickému závěru. Přehnanou imunitní odpověď organismu můžou způsobit například paraziti, kvasinky, těžké kovy, očkování nebo špatný metabolismus či výživa. Proto také, pokud se lidé z diagnózy RS opravdu dostávají, obvykle procházejí komplexním procesem detoxikace, změny životního stylu i energetických proměn. Doporučila bych hledat pomoc v naturopatických poradnách, kde je možnost tímto procesem projít pod odborným vedením.

Z oficiálního lékařského hlediska neexistuje prostředek, který by dokázal RS zcela vyléčit. Obvyklá léčba proto spočívá v potlačování příznaků, nasazují se silná imunosupresiva – steroidy a různé interferony. Jako další medikamenty se využívají benzodiazepiny, antispastika, antikonvulziva a opiáty, jež sice pomáhají zvládat svalové křeče, problémy s udržení moči, bolesti nervů a další časté projevy RS, ale z dlouhodobého hlediska může být takováto léčba pro tělo zničující.

Z farmaceutického hlediska je pozitivní účinek konopí na příznaky tohoto onemocnění znám již celkem dlouho. Již od roku 2003 byl registrován a do lékařské praxe v mnoha zemích (Velká Británie, Kanada, Německo, Francie) zaváděn oficiální farmaceutický lék Sativex. Jedná se o sublinguální spray, ve kterém jsou obsaženy pouze hlavní dvě molekuly THC a CBD, vyextrahované z konopných rostlin. V jedné dávce (jeden vstřík) je obsaženo 2,7 mg THC a 2,5 mg CBD, tedy vyvážený poměr 1:1, který se experimentálně ukázal jako nejvýhodnější. Při klinických studiích byla jako maximální dávka stanovena hodnota 10 vstříků v jedné dávce (tedy 27 mg THC), což je množství, při kterém člověk ještě nemusí cítit výraznější změnu stavu vědomí. I když je z hlediska potenciálu konopí toto množství malé, v mnoha studiích po celém světě byl takto prokázán pozitivní efekt THC a CBD na projevy RS. Tento lék je samozřejmě nesmírně předražený, jedno balení stojí kolem 8 000 Kč.

V kanadské Britské Kolumbii, kde už je praxe s léčivým konopím rozvinuta několik let, byly provedeny a zaznamenány případy, kdy pacienti s RS užívali konopnou pryskyřici v postupně dávkovaných tobolkách (jedna obsahovala kolem 50 mg THC a cca

2 mg CBD) a léčbu doplňovali konopnými cigaretami s obsahem THC přibližně 25 mg.

Pacienti měli možnost si dávkovat tobolky i cigarety podle potřeby a svého stavu. Jedna z pacientek, která měla těžkou formu onemocnění a trpěla silnými spasmy a bolestmi, si nakonec dávala kolem 6 tobolek a 4 cigaret denně, celková dávka asi 500 mg THC za den, tedy prakticky dvacetkrát víc, než by jí „dovolili“ užívat farmaceuti. Pacientka se dostala ze stavu, kdy nebyla schopná se sama o sebe postarat, do situace, kdy se sama oblékla, mohla se jít projít ven a pracovat na zahradě – za jediný rok došlo k významnému zlepšení.

Za mě osobně jsem ve své praxi potkala lidi s diagnózou RS jen pár a opakovaně jsem viděla, jak nízké dávky nepomohly, zato vysoké vedly k velké úlevě. V takových případech pak většinou bývá potíž, kde a jak shánět tak velké množství dobrých rostlin, protože při užívání 500 mg konopné pryskyřice denně spotřebuje takový člověk kolem 150 gramů sušeného květu za měsíc.

U nás v České republice existuje mediálně známý případ ženy, které se také díky užívání konopí výrazně zlepšil životní komfort. Jmenuje se Martina Kafková a já jsem ji potkala hned na začátku své konopné kariéry, při parlamentním semináři o léčebném konopí. Její otec, pan Zdeněk Majzlík roky hledá cestu, jak by mohl své dceři pomáhat a nepřekračovat tak zákon. O svoji dceru se obětavě stará a i přes velké riziko pěstuje na své zahradě množství větší než malé. Letos bohužel prožil velké zoufalství díky lidskému hyenismu, kdy mu ze zahrady někdo odnesl zralé květiny (pěstoval samonakvétací odrůdy a měl mít letos už dvě „sklizně“). Pokud náhodou máte doma jakékoli přebyteky, vězte, že někomu můžete opravdu pomoci. Pan Majzlík více píše na svém blogu, kde případně můžete najít také jeho poštovní adresu pro zaslání materiálu.

www.majzlik.blog.idnes.cz

Akce Finola 2015 Upozornění pro slovenské spoluobčany!

Děkujeme všem za pozitivní ohlasy na naši edukativní pěstitelskou akci. Pokud jste semínka opravdu zasadili poté, co jste časopis dostali do ruky, v tuto chvíli vám již pravděpodobně dozrávají paličky, v případě, že jste včas rozeznali a sklídili samčí rostlinky. Pokud ne, tyto samčí rostlinky již pravděpodobně usychají a na samičích vám dozrávají semínka.

Dostala jsem také dva ohlasy ze Slovenska. Jeden pán mi zatelefonoval a velmi krásně poděkoval, Finola prý poroste také v Banské Bystrici. Měla jsem tedy radost, že dobro se šíří i přes hranice k sousedům. Ovšem druhý ohlas mi tuto radost trochu zmenšil. Pan Peter, který je profesí zahradník, se o celé téma zajímal více a zjistil zajímavé a pro pěstitele na Slovensku bohužel nepříznivé informace.



Cituji slova, která našel na agroforum.sk:

Ak polnohospodár zamýšľa pestovať odrody iné ako sú uvedené v Spoločnom katalógu odrôd EÚ alebo odrody Finola a Tiborszallasi, alebo je obmedzený minimálnou výmerou, musí podať žiadosť o povolenie so všetkými náležitosťami v zmysle § 8 ods. 3. zákona č. 139/1998 Z. z. v znení neskorších predpisov na Ministerstvo zdravotníctva SR. Pred podaním žiadosti je polnohospodár povinný okrem iného ustanoviť odborného zástupcu, ktorý je odborne spôsobilý na zaobchádzanie s omamnými a psychotropnými látkami.

Příčemž minimální výměra je celý 1 hektar! Vypadá to, že Slovenský stát si dobře hlídá, aby pěstitel technického konopí náhodou nevyužil jeho léčivého potenciálu, protože ve výjimce se nacházejí dvoudomé odrůdy. Upozorňuji naše slovenské bratry, že při pěstování Finoly doma v květináči se bohužel dostáváte do kategorie trestného činu výroba omamných a psychotropních látek. Velmi mě to mrzí, a tak vám všem, kteří jste začali pěstovat, velmi držíme palce, aby vše dobře dopadlo.

Každopádně ale všichni dokumentujte a nezapomeňte, že se můžete zúčastnit soutěže o zajímavé ceny od konopné doktorky. Uzávěrka je 10. 10. 2015, pošlete na adresu redakce nebo na finola@email.cz.

MUDr. Jana Budařová

Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchním řešením nemoci. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informací o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současnosti je na mateřské dovolené a již nepřijímá nové konzultační případy.
www.janabudarova.cz
www.konopnadoktorka.cz

