

# Cannabis medicinalis

## aktuality

O konopí je v současné chvíli publikováno 50 až 100 nových vědeckých prací týdně. V mnoha státech světa již probíhají rozsáhlé klinické studie, potvrzující několik desetiletí popíranou pravdu. Nemocní i zdraví lidé po celém světě konečně otevírají oči a přestávají mít strach z laskavé a mocné rostlinné pomocnice a učitelky.

text: MUDr. Jana Budařová  
foto: Shutterstock.com

**P**oužívání léčebného konopí v medicínské praxi a ve výzkumu již bylo povoleno v Kanadě, ve 23 státech USA a v řadě evropských zemí. Další desítky zemí začínají na toto téma diskutovat na politické úrovni nebo již zahájily legislativní proces. Česká republika zpřístupnila konopí pro léčebné použití teoreticky již v dubnu 2013. Prakticky je však celý proces zatím zcela nefunkční.

Ve dnech 4.–7. března se v Praze konala mezinárodní konference o léčebném konopí „Medical cannabis – politika, věda a léčebná praxe“ pod záštitou ministra zdravotnictví MUDr. Svatopluka Němečka, národního protidrogového koordinátora Jindřicha Vobořila a Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP. Byla akreditována Českou lékařskou i lékárnickou komorou a také Českou asociací sester. Zúčastnily se jí největší světové kapacity z oblasti výzkumu léčivého konopí, za všechny například prof. Dr. Raphael Mechoulam, Ph.D., emeritní rektor Hebrejské univerzity v Jeruzalémě. Během čtyř dnů proběhl vzdělávací seminář pro lékaře a sestry o základech využití léčebného konopí v praxi a několik paralelních seminářů s tématy využití konopí při léčbě bolesti, v paliativní péči, v neurologii, onkologii, psychiatrii, dermatologii a také v léčbě epilepsie u dětí a adolescentů. Pokud se ještě u svého lékaře setkáváte se zastaralým přístupem k léčivému konopí, doporučuji ho důrazně odkázat na stránky této konference a doporučit mu, aby si rozšířil své obzory. [www.medical-cannabis-conference.com](http://www.medical-cannabis-conference.com)

Už jsem zde jednou informovala

o vzniku patientského spolku pro léčbu konopím – KOPAC ([www.spolek-kopac.cz](http://www.spolek-kopac.cz)). Tento spolek umožnil svým členům vstup na konferenci zdarma a pravděpodobně bude také pro své členy zajišťovat přístup k výstupům z konference. Proto pokud máte zájem, doporučuji stát se členem, zajistíte si tak také přístup k nejnovějším informacím o procesu zpřístupňování konopí pro nemocné oficiální cestou.

KOPAC se na konferenci také zúčastnil jednání patientských organizací z dalších 12 zemí, kde společně založili Mezinárodní koalici pacientů pro léčebné konopí (IMCPC.org). Sepsali Deklaraci a adresovali ji zástupcům všech zemí, které se v roce 2016 budou účastnit Zvláštního zasedání Valného shromáždění OSN, kde se bude projednávat celosvětová drogová politika.

Tuto deklaraci určitě doporučuji k podepsání, zde si dovoluji ocitovat alespoň její úvodní proklamace, kde jsou shrnuty mezinárodní listiny a principy, které nám všem dávají právo na spokojený a zdravý život, a také shrnuta základní fakta o užitečnosti konopí:

### *Pražská deklarace Mezinárodní koalice pacientů pro léčebné konopí*

My, pacienti užívající konopí v rámci léčby nebo ti z nás, jež by konopí k léčbě užívat chtěli, ale nemají k tomuto léku legální přístup, tímto zdůrazňujeme svou víru v následující listiny a principy:

- Všeobecná deklarace lidských práv schválená Valným shromážděním Organizace spojených národů dne 10.



prosince 1948, zejména článek 25, odstavec 1: Každý má právo na takovou životní úroveň, která by byla s to zajistit jeho zdraví a blahobyt i zdraví a blahobyt jeho rodiny, počítajíc v to zejména výživu, šatstvo, byt a lékařskou péči, jakož i nezbytná sociální opatření; má právo na zabezpečení v nezaměstnanosti, v nemoci, při nespůsobilosti k práci, při ovdovění, ve stáří nebo v ostatních případech ztráty výdělečných možností, nastalé v důsledku okolností nezávislých na jeho vůli.

- Úmluva o ochraně lidských práv a základních svobod ze dne 4. listopadu 1950,
- Evropská sociální charta ze dne 18. října 1961,
- Mezinárodní pakt o občanských a politických právech a Mezinárodní pakt o ekonomických, sociálních a kulturních právech ze dne 16. prosince 1966,
- Úmluva Rady Evropy o ochraně osob se zřetelem na automatizované

zpracování osobních dat ze dne 28. ledna 1981,

- Úmluva o právech dítěte ze dne 20. listopadu 1989,

- evropská Úmluva o lidských právech a biomedicíně, článek 2- Nadřazenost lidské bytosti: Zájmy a blaho lidské bytosti jsou nadřazeny zájmům společnosti nebo vědy,

- zpráva z roku 2010 zvláštního zpravodaje OSN Ananda Grovera „O právu každého na dosažení nejvyšší dosažitelné úrovně fyzického a duševního zdraví“

- a konečně tři hlavní principy jednotlivých příslušných Úmluv OSN, konkrétně:

- › Státy mají povinnost zajistit svým občanům právo na odpovídající úroveň zdraví. Pokud tak z jakéhokoliv důvodu nemohou učinit, musí tuto povinnost převzít mezinárodní společenství.

- › Státy mají povinnost zajistit, že žádnému z jejich občanů nebude toto právo upíráno činností státu.

› Tato práva jsou zaručena všem občanům, bez ohledu na jejich rasu, náboženství, pohlaví, věk nebo sociální postavení ve společnosti či jiný stav.

Připomínáme, že:

- Hlavním a základním účelem všech a veškerých mezinárodních úmluv a dohod (OSN) je ochrana všeobecného blahobytu.
- Historie léčby široké škály zdravotních problémů pomocí konopí a látek z něj odvozených sahá nejméně 8 000 let zpět.
- Není známa smrtelná dávka konopí jakéhokoliv druhu, kterou by člověk byl fyzicky schopen zkonzumovat.
- Toxicita konopí ve smyslu akutních i chronických účinků je pozoruhodně nízká.
- Přibývá vědeckého výzkumu přinášejícího důkazy o účinnosti léčebného konopí při léčbě různých symptomů a projevů rozličných nemocí včetně mnoha výrazně omezujících chorob nebo postižení.
- Přibývá vědeckého výzkumu naznačujícího, že konopí a kanabinoidy mají potenciál nejen při léčbě symptomů, ale i léčbě nemocí jako takových, jelikož působí téměř na všech stupních biologické homeostáze.
- Moderní lékařské výzkumy ukázaly, že konopí může zpomalovat progresi vážných nemocí, jako je Alzheimerova nebo Parkinsonova choroba, zastavit další šíření HIV a rakovinných buněk, má protizánětlivé účinky, působí proti bolesti, může ulevit od symptomů epilepsie, PTSD a roztroušené sklerózy, pomáhá při léčbě deprese, úzkosti a dalších duševních poruch a může pomoci odvrátit neurologická poškození způsobená úrazem mozku nebo mrtvicí.
- Světová zdravotnická organizace uznala terapeutické účinky kanabinoidů, tedy primárních aktivních látek obsažených v konopí, včetně jejich použití jako antidepresiv, stimulantů chuti k jídlu, antikonvulziv a antispasmodik, a označila kanabinoidy za přínosné v léčbě astmatu, glaukomu a nevolnosti a zvracení v souvislosti s nemocemi, jako jsou rakovina nebo AIDS.
- Americký Institut pro výzkum rakoviny došel k závěru, že konopí u pacientů trpících rakovinou působí antiemeticky, podporuje chuť k jídlu, snižuje bolest a zlepšuje spánek.
- V rámci působení organizací Ameri-

can Herbal Pharmacopoeia (Americký bylinný lékopis) a American Herbal Products Association (Americká asociace pro bylinné produkty) byly vytvořeny kvalitativní normy pro použití konopí jako bylinného léku.

- Zkušenosti s vytvářením a zaváděním legislativy týkající se konopí v různých zemích ukázaly, že zvýšená dostupnost léčebného konopí vede k významnému snížení počtu úmrtí na předávkování opiáty.
- Více než 20letý vývoj na úrovni zemí a států může sloužit jako vodítko pro zákony a politiky zaměřené na léčebné konopí.
- Každý pacient má právo si svobodně vybrat svou léčbu.

### Konopí a ochrana mozku při CMP

Ještě bych dnes chtěla informovat o jednom konkrétním příkladu z praxe, o kterém jsem se dozvěděla před pár dny, a dát ho do souvislosti s vědeckou studií z roku 2012.

Starší pes utrpěl mozkovou mrtvici s rozsáhlými projevy motorického poškození. Majitelka pejska má již několikaletou zkušenost s léčivým využitím konopného výtažku ve své rodině i širokém okolí. Proto místo návštěvy veterináře, kde očekávala aplikaci drahých léků nebo usmrcující injekce, zvolila aplikaci konopí. Místo očekávaného milosrdného konce, se pesek po pár dnech zvedl bez jakýchkoliv významnějších známek poškození.

Studie, která částečně vysvětluje tento případ byla provedena na Izraelské univerzitě v Tel Avivu (konkrétně tým prof. Yosefa Sarne, The Sacler Faculty of Medicine). Ukázala, že i extrémně nízké dávky THC (tetrahydrokanabinolu) dokáží ochránit mozkovou tkáň před dlouhodobým kognitivním poškozením v důsledku poranění nebo hypoxie (nedostatek kyslíku např. při cévní mozkové příhodě), při epilepsii nebo působením toxických látek.

V průběhu studie byly u myši experimentálně navozeny stavy podobné situacím, kdy je mozek poškozen s různým rozsahem následků, od lehkého kognitivního deficitu (poškození paměťových funkcí) až po těžké neurologické poškození.

Jedné skupině těchto myši byly potom nitrožilně podávány velmi nízké dávky THC – 0,002 mg/kg, což je dávka cca 3–4× nižší, než je potřeba

k vyvolání známého psychoaktivního efektu a třeba i 100× nižší než jednorázově vykouří průměrný uživatel konopí v jednom jointu. Tyto dávky byly podávány v rozmezí 1–3 dnů před poraněním nebo během 1–7 dnů po něm.

Kontrolní skupině myši nebyly podávány žádné léky a následně byly u obou skupin zkoumány následky poškození v odstupu několika dní, ale také s odstupem několika týdnů.

Bylo prokázáno, že díky působení THC byl průběh akutního poškození mozkové tkáň výrazně zpomalen a zmírněn, THC také příznivě ovlivnilo dlouhodobou reakci organismu.

I jediná dávka THC podaná 7. den po poranění dokázala významně ochránit mozkovou tkáň a zmírnit následky ischemického nebo toxického poškození. Podobné výsledky potom byly také zkoumány a prokázány i v případě srdeční nebo jaterní tkáň.

Jak vidíte, rozhodně se vyplatí si alespoň jednou za týden, dát konopný čaj z dobrého domácího konopí a také se vyplatí mít doma zásobu pro případné nečekané situace. Blíží se jaro, doufám, že alespoň vy všichni, kdo čtete tyto řádky, máte nachystána semínka k zasazení nebo zasetí.

#### MUDr. Jana Budařová

Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchním řešením nemocí. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informacemi o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současné chvíli je na mateřské dovolené.  
[www.janabudarova.cz](http://www.janabudarova.cz), [www.konopnadoktorka.cz](http://www.konopnadoktorka.cz)



▼ INZERCE

## AUTOPATIE



Jak odstranit nebo zlepšit chronické a opakované nemoci a potíže tím nejjemnějším způsobem, homeopaticky upravenou vlastní tělesnou informací.



Mgr. Jiří Čehovský

Jak svépomocí získat novou životní energii. Jak vyléčit sama sebe a lidi ve svém okolí.

### Sobotní kurz:

28. 3. Karlovy Vary  
18. 4. Hradec Král.  
16. 5. Praha

[www.autopatie.cz](http://www.autopatie.cz)

tel.: 257 922 331