

Cannabis resin medicatus aneb konopná pryskyřice v praxi

V minulém čísle jsme přinesli návod na výrobu konopného výtažku. Čistý pryskyřičný extrakt je pravděpodobně nejpraktičtější forma, jak uchovávat účinné složky z konopí i dlouhodobě. Pokud nejste pravidelnými odběrateli časopisu Nová Regena, starší články tohoto konopného seriálu naleznete na webu konopnadoktorka.cz. Dnes bychom si objasnili možnosti, jak s tímto vzácným léčivým prostředkem správně zacházet.

text a foto: MUDr. Jana Budařová

Ovšem na úvod bych ještě ráda vyjasnila pojem Fénixovy slzy. Rick Simpson, který je autorem a jakýmsi pomyslným „majitelem“ tohoto označení, na svých stránkách uvádí trochu odlišný návod na výrobu (květy nedrtí za sucha, ale prošťouchá je v kýblu až s rozpouštědlem a k odpaření používá rýžovar) a vždy doporučuje výtažek vyrábět z rostlin silně potentního indického konopí, tak aby výsledný produkt obsahoval co největší množství THC. Podle provedené analýzy obsahují jeho Fénixovy slzy až 95 % THC.

Pokud výtažek vyrobíte z méně potentních rostlin, jako je třeba „technické“ konopí nebo odrůdy s vyšším obsahem CBD, které jsou nyní dostupné k léčebným účelům, výsledný obsah látek bude třeba 30 % THC a 30 % CBD, zbytek budou tvořit ostatní kanabinoidy, terpeny a chlorofyl. Víím ale, že Rick a jeho spolupracovníci by takovýto produkt odmítli nazvat Fénixovými slzami. Z praktického hlediska je však jedno, jaký to má název, důležité je, že v ruce držíte léčivou směs KANABINOIDŮ a TERPENŮ, které lze k samoléčbě použít velmi dobře i v případě, že nemáte exaktně provedenou analýzu. Množství účinných látek, které vám budou kolovat v krvi, dobře zregulujete velikostí dávky (sníte-li 0,1 ml 95% výtažku, dostanete do svého organismu 95 mg THC, stejně jako když sníte 0,15 ml 60% výtažku).

Možnosti použití konopného výtažku

Pokud jste výtažek po uvaření uskladnili do injekčních stříkaček, získali jste tak možnost praktického dávkování. Pro dobrou manipulaci lze výtažek ve stříkačce na chvíli namočit do teplé vodní lázně, je potom měkkí a tekutější. Obvykle se udává, že jeden ml výtažku odpovídá jednomu gramu. Ovšem ve skutečnosti je tento poměr spíše 0,7 ml = 1 gram. My ovšem pro jednoduchost budeme počítat, že 1 ml = 1 000 mg účinných látek (což platí v případě 70% výtažku).

Kapky

Pryskyřici je možné užívat v její koncentrované po-

době (viz dále), ale při mojí praxi se osvědčilo pryskyřici rozředit a dávkovat postupně po kapkách. Na ředění kapek se mi nejlépe osvědčila malá plastová lahvička, zvaná bralénka. Může mít obsah 25 ml nebo větší, ale lze jistě dobře použít i jiné nádoby s kapátkem. Poměr ředění závisí na účelu používání kapek. Výtažek lze naředit více, např. v poměru 1:20 nebo i 1:50, což je vhodné například na zvířata, malých dětí, starších lidí, citlivých jedinců nebo u nemocí, kde pro účinek stačí malé koncentrace kanabinoidů.

Zde uvedu pro ilustraci příklad naředění v poměru 1:10. Do lahvičky vytlačíme 1 ml výtažku a přidáme 10 ml olivového, konopného nebo jiného oleje, lisovaného za studena (v praxi se osvědčil lépe). Lahvičku zavřeme, prohřejeme ve vodní lázni a protřepeme, až se výtažek a olej promíchají. Získáme tak 11 ml roztoku, ve kterém je obsaženo 1 000 mg účinných látek. V bralence je v jednom mililitru olejového roztoku cca 30 kapek (11 ml je tedy cca 330 kapek), což znamená, že jedna kapka obsahuje asi 3 mg účinných látek.

Čípky (rektální či vaginální)



Pro výrobu čípků je nejhodnější použít kakaové máslo, dostupné v některých lékárnách ve formě vloček – viz foto. Je také možnost použít jiný tuk, například máslo, bambucké máslo nebo kokosový tuk, tyto mají ovšem i po vychlazení měkkou konzistenci,

může proto být náročnější je dostat z formičky a zavést. V některých lékárnách je možné sehnat plastové čípkové formy (objem 2 ml pro dospělé nebo 1 ml pro děti). Základní hmotu rozehrňte ve vodní lázni a podle požadované koncentrace čípků přimíchejte výtažek, nalijte do forem a nechte ztuhnout v lednici, případně v mrazáku. Pokud neseženete tyto speciální formičky, můžete si pomoci například použitím silnějšího brčka (slámky), které po zatuhnutí směsi nakrájíte na válečky.

Příklad: pokud budete chtít vyrobit 10 čípků o koncentraci 100 mg a objemu 1 ml, smíchejte 9 ml tuku s 1 ml výtažku a rozdělte na deset dílků (1 ml čípkové formy nebo brčko na 10 kousků). Budete-li chtít 10 větších (2ml) čípků o koncentraci 50 mg pryskyřice, smíchejte 19,5 ml kakaového másla a 0,5 ml výtažku.

Mazání

Výtažek lze jednoduše rozpustit do jakéhokoliv vašeho oblíbeného mazání. Na kůži je jasně prokázán pozitivní efekt chlorofylu („zelená mastička“), proto je lepší do mazání používat spíše výtažek z druhého opláchnutí, tzv. „druhák“. Obvykle je vhodná koncentrace 1:200 až 1:300. Ovšem podle potřeby je možné udělat si mazání o koncentraci 1:1 nebo na kůži mazat přímo čistý výtažek. To například u akutního zánetu, rakovinného bujení, při vážných popáleninách nebo po kousnutí klíštětem.

Základní zásady při užívání konopné pryskyřice

O zásadách a doporučeních při užívání konopných látek jsem už psala v jednom z minulých dílů, ale opakování je matka moudrosti, proto nyní stručněji ještě jednou.

Začneme volbou vhodné genetické odrůdy konopí. Jak víme, existují v zásadě dvě hlavní – konopí indické a seté (Indica x Sativa), ovšem většina dostupných druhů je kombinací těchto dvou. Pro léčbu většiny fyzických onemocnění a zvláště v případech, kdy chcete užívat vysoké dávky, je vhodné použít převažující indiku (řekněme 60 % a víc), která pove-



de k celkové psychické i fyzické relaxaci organismu, směřující ke spánku. Převažující sativa také umí pomoci při bolestech, křečích nebo snížit hladinu cukru v krvi. Je ovšem důležité počítat s tím, že její efekt je více energetizující a euforizující, nehodí se proto při úzkostných stavech nebo nespavosti. A v případě, že požíváte větší množství této pryskyřice, můžete zažít stavy blízké až psychóze (halucinace, bludy ap.). V nízkých dávkách je sativa velmi dobře použitelná do koláčků nebo vánočního cukroví, pro zábavu a rozveselení.

Dávkování

Je velmi důležité si uvědomit, že psychotropní účinky THC se projevují velmi různorodě u každého jednotlivce a u různých odrůd konopí. V praxi se opakovaně ukazuje, že předávkovat se je velmi snadné. Takže dávkujte POSTUPNĚ, POMALU, VĚDOMĚ a NEPŘESKAKUJTE.

Pokud z jakéhokoliv důvodu nespěcháte, začněte jednou kapkou a v každé další dávce přidejte jednu kapku. Můžete dávkovat jednou nebo víckrát denně, v takovém případě mějte mezi jednotlivými dávkami rozestup alespoň 6 hodin, což je doba, po kterou účinné látky zůstávají v organismu. Kapky nejlépe snězte s prvním soustem jídla, docílíte tak rychlého vstřebání do krve (cca do hodiny). Pokud je sníte nalačno nebo naopak až po jídle, doba vstřebání se může prodloužit třeba až na tři hodiny. Pokud byste si kapky dali těsně před spaním bez přidaného jídla (zapití studenou vodou nestačí), byla opakovaná zkušenost, že se ze žaludku vstřebaly až ráno se snídaní.

Příklady z praxe:

Mladá žena měla kapky ze své vypěstované rostlinky a chtěla vyzkoušet účinky. Cca dvě hodiny před spaním si nakapala 3 kapky. Když se po hodině a půl nic nedělo, tak si nakapala další 4 a šla spát. Probudila se až druhý den v poledne (i když ráno měla jít do práce) a cítila se zmatená a dezorientovaná ještě několik hodin.

Jiná mladá žena začala dávkovat kapky svojí nemocné, na lůžko upoutané babičce, která prodělala cévní mozkovou příhodu a trpěla bolestmi. Podle doporučení dala babičce první den jednu kapku, druhý dvě a třetí tři. A protože jí přišlo, že se nic neděje, tak čtvrtý den dala babičce kapek rovnou pět. Stará žena poté prožila úzkostný stav, protože netušila, že podávané kapky jsou z konopí (bylo jí řečeno bylinné kapky). Motala se jí hlava a cítila se divně a zmateně. A protože chvílemi měla pocit, že už není sama sebou, myslela si, že umírá.

Dva manželé pořídili Fénixovy slzy pro nemocnou matku. Aby vyzkoušeli účinky, oba si vzali stejnou úvodní dávku velikosti špendlíkové hlavičky. Muž nepocítil vůbec nic a žena prožívala během celé noci stavy dezorientace, zmatenosti, malátnosti a nevolnosti, nad ránem usnula a prospala celý následující den.

Při navyšování dávky můžete pocítit různé fyzické (svalová relaxace, ospalost, únava, závrať, snížení krevního tlaku, zrychlení srdeční frekvence, změna termoregulace, prokrvení očních spojivek, sucho v ústech, zvýšení chuti k jídlu) nebo psychické projevy účinku konopných látek: zbystrění nebo změna smyslového vnímání (zrak, sluch, čich, chuť, hmat), zvýšená citlivost na vnější i vnitřní podněty, změna myšlení a pozornosti (posílení fantazie, zvýšení intenzity pozornosti na jeden objekt, „fenomén pohlcení“), změna ve vnímání plynutí času (hodina se zdá jako pár vteřin nebo naopak), změny nálady (euforie nebo naopak prohloubení depresivních pocitů), zvýšená spontánnost a velmi typické je zhoršení krátkodobé paměti (můžete v půlce věty zapomenout, o čem jste mluvili). Důležité je vnímání účinků na svém těle i mysli, pokud jsou vám účinky nepříjemné, je vhodné další dávku snížit nebo zcela vysadit. Pokud dávku ponecháte beze změny, po několika dnech si vaše tělo přivykne a nepříjemné příznaky odezní.

Léčení vysokými dávkami pryskyřice

Výtažek je dobře možné použít i v jeho čisté koncentrované podobě. To je vhodné ve chvíli, kdy chcete rychle užívat vysoké dávky (akutní zánět, rakovinné bujení, trauma mozku, jiné život ohrožující stavy). Tento způsob použití je popsán ve filmu s Rickem Simpsonem „Útěk před lékem“, který je k vidění online na internetu a který doporučuji shlédnout každému, kdo uvažuje o takovéto léčbě.

V tomto případě přímo ze stříkačky vymáčkněte úvodní dávku (velikost špendlíkové hlavičky až rýžového zrnka) a snězte. Můžete pryskyřiči otřít o zuby, rozmazat na dásně nebo spolknout s kouskem jídla. Její chuť je pryskyřičná, lehce hořká, na sliznici se lepí a trochu páli. Dávku postupně zvyšujte zvětšováním zrnka, nebo zvýšením počtu dávek za den (tady je lepší dávkovat 3 až 5× za den). Rickovo doporučení zní, že je do těla dobré dostat co nejrychleji (řečněme do týdne nebo dvou) dávku 1 mililitr za den nebo

i více, to v případě, že je tělo poškozeno například chemoterapií nebo ozařováním. Tuto dávku je pak vhodné užívat po dobu dvou až tří měsíců nebo déle, podle zdravotního stavu. Ve filmu a od Ricka tedy uslyšíte doporučení sníst během alespoň tří měsíců minimálně 60 ml silného extraktu.

Moje praktická zkušenost praví, že ne každý je takovýto silný a intenzivní proces schopen bez problémů absolvovat. Někteří lidé se při navyšování dávky zastaví u množství půl gramu za den a více nejsou schopni sníst, pro fyzické nebo psychické nepohodlí. Z mého pohledu je lepší užívat spíše méně a cítit se u toho dobře, než se za každou cenu snažit zvyšovat a být ve stresu. Jakékoliv množství konopných látek v krvi může přispět vašemu procesu uzdravení.

V případě užívání konopí obzvláště platí dodržování dostatečného pitného režimu (čistá voda, případně kombinace různých minerálních vod nebo neslazené bylinné či ovocné čaje), tak aby proces detoxikace, který se děje na úrovni celého těla, probíhal plynule. Vhodná je současná změna životosprávy (detoxikace, odkyselení organismu, zajištění přísunu vitamínů a minerálů) a zajištění dostatečné relaxace (spánek, koupele, masáže, meditace). Zvláště v případě vyšších dávek konopí může být potřeba klidu a spánku natolik velká (třeba i 20 hodin denně), že je lepší zajistit asistenci další osoby.

DALŠÍ PŘÍKLADY Z PRAXE

Konopný čaj, nespavost a stařecká cukrovka

Začneme od těch úplně nejmenších dávek. Starý pán začal s užíváním kapek v ředění 1:20 pro nespavost. Postupně navýšil na 2 kapky (tedy 3 mg) a spánek se velmi dobře upravil, ovšem třetí týden užívání se mu několikrát během dne udělalo nevolno. Po přeměření glukometrem zjistil, že jeho hladina cukru je velmi nízká. Protože se již několik let léčil se stařečkou cukrovkou, užíval tablety na snižování cukru. Po konzultaci se svým diabetologem léky vysadil a nyní užívá pouze konopí.

Konopné čípky a kapky u autoimunitního zánětu a adenomatozy střev

Paní se 3 roky léčila s diagnózou adenomatoza tlustého střeva (mnohočetné polypovitě benigní nádory na sliznici), s nespecifickým autoimunitním zánětem (m. Crohn) a krvácením. Trpěla na chronické průjemy, stavy únavy a vyčerpání a opakovaně byla v pracovní neschopnosti. Po celkovém zhoršení stavu byla provedena kolonoskopie a biopsie sliznice tlustého střeva. Byla navržena intenzivní léčba kortikoidy s následnou operací a odstraněním části tlustého střeva pro možnost maligního zvratu.

V ten okamžik se paní se rozhodla pro alternativní způsoby léčby. Změnila svůj životní styl (zaměstnaní) a životosprávu, absolvovala několik různých duševních terapií a rozhodla se podstoupit intenzivní konopnou samoléčbu.

Začala užívat konopné čípky o zvyšujícím se koncentraci účinných látek (1. týden – 50 mg, 2. týden – 100 mg a 3.–5. týden 200 mg) a k tomu užívala konopné kapky v jídle, nejdříve 15, později 30 mg ve večerní dávce. Celkově tedy během 5 týdenní léčby využívala 6 gramů výtažku. Nejvyšší denní dávka účinných látek byla 230 mg, jednou denně, vždy na noc.

Již v prvním týdnu léčby ustalo občasně krvácení do střeva, ve druhém týdnu zmizel také průjem. Kromě stavů malátnosti a závratí v prvním týdnu léčby žádné další nežádoucí příznaky nezaregistrovala. Ve třetím týdnu léčby popisovala celkové fyzické i psychické uvolnění, ráno se budila s optimistickou náladou, až mírnou euforií, která vždy vydržela do oběda. Spánek byl během celé léčby vynikající, popisovala nezvykle barvitě snění.

Po přeléčení bylo domluvené kontrolní kolonoskopické vyšetření. Výsledek udával zklidnění zánětlivého procesu a snížení celkového množství adenomů, bez nálezu krvácení, operace již nebyla indikována.

Paní se dnes (po dvou letech) cítí dobře, v případě potíží užije 3–5 konopných kapek na noc.

Konopné čípky a prekanceróza děložního hrdla

Mladé paní byly při kontrole u gynekologa zjištěny

dysplastické změny děložního hrdla. Byla sledována rok a půl, během té doby se nález na čípku postupně zhoršoval. Pro riziko vzniku rakoviny byla nakonec objednána na „konizaci“ – zákrok, kdy je odstraněna postižená sliznice a část přilehlé tkáně.

Rozhodla se pro konopnou léčbu a během tří týdnů před zákrokem užívala konopné čípky o síle 150 mg na noc. Neměla odvahu zrušit naplánovaný zákrok, takže byl nakonec proveden. Výsledek mikroskopického rozboru po zákroku zněl: zdravá tkáň čípku a sliznice, bez nálezu jakýchkoliv patologických změn.

Výtažek a dnavý záchvat

Starší paní prodělávala dnavý záchvat palce u nohy. I přes farmakologickou léčbu se stav nelepšil a lékaři byla indikována amputace. Rodina této paní se dozvěděla o možnostech konopné léčby a ještě do nemocnice babičce přinesli výtažek. Paní začala užívat dávku velikosti rýžového zrnka na noc a do tří dnů zánět v palci odezněl. Byla propuštěna domů a do nemocnice se už nikdy nevrátila. Dodnes tuto dávku užívá na noc, nechce bez ní vůbec jít spát, dnes je jí 87 let.

Spirituální aspekty (nejen) konopné léčby

Jako čtenáři tohoto časopisu jistě dobře víte, že

proces uzdravení ve skutečnosti nepřichází z vnějšku, ale zevnitř. Pokud začnete s užíváním konopí, je dobré, abyste tuto rostlinu vnímali jako velmi starou, mocnou a inteligentní rostlinnou učitelku, která má schopnost vám pomoci obnovit kontakt se sebou a svými pravými pocity. Celému procesu velmi pomůžete, když si pokorně uvědomíte vůli vyššího principu a hierarchie a s tímto postojem budete vědomě pracovat se záměrem, kam se s její pomocí chcete dostat (vlastní střed) a čeho chcete dosáhnout (přijetí zodpovědnosti za své zdraví a kontakt se Zdrojem). Tato moudrá bytost vám může pomoci uvědomit si sebe nejen na fyzické, ale také na energetické a duchovní úrovni.

MUDr. Jana Budařová
Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchním řešením nemoci. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informacemi o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současné chvíli je na mateřské dovolené.
www.janabudarova.cz,
www.konopnadoktorka.cz



▼ INZERCE

ČR: 69 Kč | Předplatné: 42 Kč | SK: 3,50 € | Předplatné SK: 2,10 € | www.magazin-legalizace.cz

Legalizace[®]

Magazín, který vám rozšíří zorničky

69,-

CHCETE SE LÉČIT KONOPÍM
NEBO SE JÍM UŽ LÉČÍTE?

Ptejte se svého lékaře a čtěte magazín Legalizace

Novinky, odborné studie, návody na léčebné preparáty, příběhy pacientů, rady lékařů a další informace ze světa léčby konopím.

Získejte slevu 15 % na
libovolné předplatné*

*Při objednávce na predplatne.magazin-legalizace.cz zadejte ve formuláři do poznámky kód "Nová Regena" a 15% sleva je vaše. Nabídka platí do konce roku 2014 nebo do vyčerpání zásob.